



LA DÉPRESSION DANS LE MONDE EN QUELQUES CHIFFRES

5%

des adultes

5,7%

des plus de 60 ans

2x

plus de femmes sont concernées

Plus de

700 000

suicides par an

Suicide :

4e cause

de décès chez les 15-29 ans

LES OUTILS D'AIDE À L'ÉVALUATION DE LA DÉPRESSION



- De 3 à 11 ans : **BASC-3** – système d'évaluation du comportement de l'enfant
- De 8 à 17 ans : **MDI-C** – évaluation de la dépression chez l'enfant
- A partir de 16 ans : **BDI-2** – inventaire de dépression de Beck
- A partir de 17 ans :
BHS – échelle de désespoir de Beck
BSS – échelle d'idéation suicidaire de Beck
- De 14 ans à 65 ans : **SCL-90-R** – inventaire des symptômes psychologiques

LES CRITÈRES DIAGNOSTIQUES DE L'ÉPISODE DÉPRESSIF SELON LA CIM-10 (F32)



Il existe 2 rangs de symptômes. Le nombre de symptômes nécessaire est précisé pour chaque niveau de sévérité de l'épisode (léger, moyen, sévère sans ou avec symptômes psychotiques). Ils doivent être présents sur une période \geq 2 semaines.

A. Symptômes typiques

1. Abaissement stable de l'humeur (pas de variation d'un jour à l'autre ou selon les circonstances). Mais elle peut présenter des variations caractéristiques au cours du nyctémère.
2. Diminution de l'intérêt et du plaisir.
3. Réduction de l'énergie, entraînant une augmentation de la fatigabilité et une diminution de l'activité. Des efforts minimes entraînent souvent une fatigue importante.

B. Symptômes autres

1. Une diminution de la concentration et de l'attention.
2. Une diminution de l'estime de soi et de la confiance en soi.
3. Des idées de culpabilité ou de dévalorisation (même dans les formes légères).
4. Une attitude morose et pessimiste face à l'avenir.
5. Des idées ou actes auto-agressifs ou suicidaires.
6. Une perturbation du sommeil.
7. Une diminution de l'appétit.

LES FACTEURS DE RISQUE



- **Epreuves difficiles** (chômage, deuil, traumatisme...)
- **Pathologies** (maladies cardiovasculaires, cancer, diabète, affections respiratoires...)
- **Inactivité physique**
- **Consommation d'alcool et de drogues**

Pour plus de ressources sur la santé mentale :

<https://www.pearsonclinical.fr/sante-mentale>

Sources :

• Institute of Health Metrics and Evaluation. Global Health Data Exchange (GHDx) <https://vizhub.healthdata.org/gbd-results/> (consulté le 4 mars 2023).
• Organisation mondiale de la Santé : <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/depression#:~:text=On%20estime%20que%203%2C8,femme%20que%20chez%20l'homme.>