



Georges Cognet

Psychologue clinicien ; Docteur en psychologie ; Pr honoraire, EPP
et Vice-président de l'APPEA

Énurésie nocturne à travers les yeux d'un enfant : une mise à distance artistique et imaginative - 2 minutes de lecture

Chaque dessin est un destin, il est conçu, réalisé, transformé involontairement par celui à qui il est promis. Inconsciemment l'enfant sait bien que son dessin parle de lui, de son développement, de ses désirs, de ses craintes voire de ses angoisses. La preuve, s'il en fallait une, réside dans le fait que le dessin enfantin n'est pas stéréotypé, ce n'est pas le même dessin qui est destiné aux parents, à l'enseignant(e), ou au psychologue.



Ce dessin est réalisé par un garçon de 8 ans qui consulte pour énurésie nocturne. D'emblée, il demande de quoi dessiner et expose, sur le papier, son symptôme et son ressenti. Ce qui est particulièrement remarquable

dans ce dessin, c'est la mise à distance que l'enfant utilise pour exposer la réalité de ce qui l'amène à consulter un psychologue, sans trop s'exposer lui-même. Une mise en abyme se dessine à droite de la page, où des bulles façon bande dessinée indiquent que l'auteur, se situant en dehors de la scène représentée, imagine un autre jeune garçon (anonyme) endormi qui fait un rêve inhabituel. Dans ce rêve, un âne et un zombie sont en train d'uriner.

Cette représentation symbolique est chargée de sens. En associant l'énurésie nocturne à un âne, l'enfant souligne la perception sociale stigmatisante de son symptôme. Faire pipi la nuit pendant le sommeil peut être perçu comme étant "vraiment bête". De plus, la présence du zombie dans le rêve suggère un état second, dépourvu de volonté et d'attention, comme si le garçon se sentait déconnecté ou absent lorsqu'il se réveille mouillé.

Ce dessin offre ainsi un aperçu poignant des émotions et des interprétations que l'enfant associe à son expérience d'énurésie nocturne. Il témoigne de sa créativité et de sa capacité à exprimer ce qu'il ressent à travers le dessin. En tant que professionnel de l'enfance, il semble important de valoriser cette forme d'expression par le dessin pour mieux comprendre les défis auxquels l'enfant est confronté et l'accompagner de manière adaptée dans son parcours de prise en charge de l'énurésie nocturne.