

**Camille Raysséguier**

Psychologue et Doctorante en psychologie

L'utilisation du test Mindpulse avec des patients présentant des troubles de l'humeur

- 7 minutes de lecture

Pourriez-vous vous présenter en quelques lignes et présenter les types de pathologies que vous rencontrez dans votre patientèle adulte ?

Je m'appelle Camille Raysséguier, je suis une jeune psychologue diplômée depuis presque un an. J'exerce dans une clinique privée à Bordeaux et avant cela j'ai exercé en tant que stagiaire dans un centre médico-psychologique de Tours. Je rencontre principalement des patients souffrants de troubles anxio-dépressifs, mais aussi du trouble de stress post traumatique, des troubles paniques, agoraphobie.

Dans le cadre de votre pratique clinique, l'évaluation psychologique /neuropsychologique que vous proposez au patient comprend quels types de mesure (QI, attention, mémoire, émotion, comportement ...) ? Et pourquoi ?

Dans ma pratique clinique, l'évaluation psychologique comporte différentes échelles psychométriques et entretiens semi-directifs (MINI, MADRS, T2S, S2T, STAI, BDI, PCL-5 etc.) en plus de l'analyse fonctionnelle du patient. Il peut aussi être nécessaire d'y ajouter des évaluations neuropsychologiques pour avoir un bilan cognitif du patient s'il y a des plaintes ou des observations cliniques en lien. Cela permet de réajuster l'accessibilité à la thérapie pour le patient selon ses ressources cognitives, mais aussi de pouvoir évaluer une amélioration neurocognitive au cours de la thérapie ou du traitement médicamenteux.

Pourquoi avoir choisi d'intégrer le test MindPulse dans votre évaluation ? Qu'est-ce que vous apporte ce test ?

MindPulse est un test neuropsychologique informatisé et très complet. Il permet d'évaluer avec précision les fonctions attentionnelles et exécutives. Il nous permet d'avoir des indications sur l'attention sélective et la prise de décision perceptivo-motrice, mais aussi sur la manière dont le patient réagit face à la difficulté de la tâche

et comment il s'adapte à la difficulté, par quelles stratégies. Autrement dit, ralentit-il ou accélère-t-il dans sa prise de décision ? Il s'agit donc d'un test complet qui permet d'avoir une vision globale du fonctionnement cognitif et exécutif du patient, mais aussi de préciser les stratégies, les ressources et les faiblesses.

Comment la passation sur ordinateur a-t-elle été reçue par les patients ?

La passation sur ordinateur est très bien reçue par les patients, ils s'adaptent très bien et sont en général très réceptifs, aux consignes qui sont expliquées simplement. Ils ont des essais avant chaque partie du test afin de s'assurer que la consigne est bien comprise, ce qui permet également de les rassurer dans la continuité du test.

Quelles sont vos analyses à l'issue des résultats obtenus par ce test ?

Mindpulse est un test précis, mais aussi plus sensible que les tests que nous utilisons habituellement en neuropsychologie. J'ai utilisé Mindpulse dans un premier temps en parallèle des tests crayon-papier mesurant l'attention et l'inhibition dans le cadre d'un projet de recherche. Les résultats ont montré que, tout d'abord, Mindpulse a permis de mieux caractériser les difficultés exécutives dans la dépression que les tests crayon papier. Aussi, seuls les indicateurs apportés par Mindpulse ont permis de faire un lien avec la symptomatologie dépressive.

Pouvez-vous donner des exemples de recommandations et/ou prises en charge que vous avez pu proposer à la suite de l'utilisation du test Mindpulse ?

Etude de cas : Monsieur A.

Monsieur A. a 23 ans, il est actuellement inactif, car il a mis en pause ses études à cause d'une dépression majeure unipolaire. Monsieur A. a passé différentes échelles psychométriques ainsi qu'une MADRS (Montgomery-Åsberg depression rating scale). Ces échelles ont permis de préciser la symptomatologie dépressive de Monsieur A. avec des difficultés dans l'activation comportementale, la régulation émotionnelle, en affirmation de soi et en résolution de problèmes. Son score à la MADRS est de 34, donc une dépression moyenne. Monsieur A. présente en effet une humeur triste presque tous les jours, de l'anhédonie, de l'aboulie, un ralentissement psychomoteur, des pensées négatives, des ruminations. Il se plaint également de difficultés cognitives et exécutives : il n'arrive pas à lire, à regarder un film, il est très coûteux pour lui de rester engagé dans une tâche nécessitant des ressources cognitives importantes.

Monsieur A. a donc accepté d'effectuer le Mindpulse, ainsi qu'une tâche de Stroop et une tâche de D2R. Les résultats obtenus montrent au D2R et au Stroop des capacités d'attention et d'inhibition préservées. Les résultats au Mindpulse ont en revanche permis de cibler un temps de réaction plus lent, donc des capacités d'alerte et de vigilance plus faibles que la normale. Cependant, le fonctionnement cognitif global du patient est préservé, il s'adapte correctement à la difficulté et ne présente pas de déficit en vitesse exécutive et au niveau du contrôle exécutif.

Avec ces résultats, nous avons donc pu poser l'hypothèse que les difficultés cognitives de Monsieur A. sont imputables à sa symptomatologie dépressive : les ruminations de ce patient sont donc un frein dans son activation comportementale et sa capacité à effectuer des tâches telles que la lecture. Cela a donc permis de réajuster son traitement médicamenteux, mais surtout la direction à prendre dans la psychothérapie.

Selon vous, quels sont les avantages et les limites de ce test ?

Ce test est vraiment très intéressant pour caractériser un déficit exécutif dans les psychopathologies. Il me paraît donc pertinent pour une évaluation rapide (15-20 minutes) et précise quand il y a une suspicion d'un déficit exécutif. Il permet une analyse globale du fonctionnement, mais est aussi très précis par les différents indicateurs qu'il apporte comme la vitesse exécutive, l'attention sélective, la prise de décision ainsi que la réaction à la difficulté.

De plus, les comptes-rendus fournis à l'issue du test sont très bien faits, nous avons une vision globale de la passation puis chaque indicateur mesuré est expliqué. Mindpulse fournit beaucoup de détails sur le fonctionnement exécutif de façon spécifique de notre patient. Aussi, j'ai pu l'utiliser sans difficulté avec une patiente pour laquelle le français n'était pas la première langue. Il est donc très simple d'utilisation et facile d'accès à une large population.

Une limite que j'ai pu rencontrer dans l'utilisation de ce test est la limite d'âge pour l'utilisation (65 ans), cependant, la fondatrice de Mindpulse, Sandra Suarez, m'a informé qu'ils avaient travaillé sur la question et qu'il sera très bientôt accessible aux plus de 65 ans.